

## 【黒豆たくさん採れたら…】

園名：岡野幼稚園

1



- 1月。秋に収穫した黒豆の枝豆が、黒豆になりました！
- みんなで殻を開こう！

2



- 「固くて豆が出てこない！」そんな時は、少し踏んでみよう！殻が割れて豆が出てくるよ！

3



- たくさん採れた黒豆どうしよう？
- あんこにして食べよう！あんこと言えば…餅！餅つきをしよう！

4



- あんこ餅やきな粉餅！おいしかったね！

**\*ひとつこと\*(遊びのポイントや豆知識等)**

- 黒豆はあんこの他に、煮豆やきなこ、黒豆ご飯にして食べることができます。
- 子どもと一緒に餅を食べる時は、小さくして食べたり、よく噛んで食べたりするように気を付けてください。

年齢 ( 0歳児 1歳児 2歳児 3歳児 4歳児 5歳児 ) 季節 ( 春 夏 秋 冬 )  
遊び ( 自然 [ 植物 虫 その他 ] 運動 [ 室内遊び 屋外遊び ] 制作  
探してみよう 食育 眠育